

# Рейки I ступень



## 5 жизненных правил Рейки:

1. Именно сегодня радуйся
2. Именно сегодня ожидай самого лучшего
3. Будь сердечен ко всему живому
4. Честно зарабатывай себе на жизнь
5. Будь благодарен за полученную благодать



# **Поздравляю!**

**Вы получили I ступень Рейки**

После инициации наступает 21-дневный период интеграции (очищения), так как повышается частота вибрации Вашей энергетической системы. Все находящиеся на поверхности блокады начинают размягчаться и уходить. Начинается интенсивное вымывание накопленных в организме шлаков.

Вначале цикла очищения могут наступить реакции: проявление старых заболеваний, эмоциональный кризис (слезы) и другие необычные явления. Важно всё отпустить, не цепляться за старые чувства, эмоции, образ мышления и т.д. Период очищения даёт Вам возможность научиться прислушиваться к своему телу и осознанно перерабатывать и интегрировать до сих пор не принятые части своей личности.

Все реакции быстро уходят, если Вы продолжаете давать себе ежедневно полный сеанс Рейки.

**Этот период очищения необходимо поддержать соответствующими действиями:**

1. В течение этих трех недель давать себе ежедневно Рейки и проводить полный сеанс.
2. Пить 2-3 литра жидкости в день для лучшего вымывания шлаков из организма.
3. Избегать пить алкоголь, кофе и черный чай в избытке, постараться меньше курить.
4. Давать Рейки другому рекомендуется только по истечении этих 3-х недель.

## **Открытие канала**

Прежде чем приступить к непосредственному сеансу, открываем канал.,.

Необходимо сложить руки вместе у груди ладонями друг к другу, не раздвигая пальцев (большие пальцы тоже вместе, как при молитве) и попросить Рейки прийти и лечить (Произвольно призывая господа, Святого Духа, рейки, саму энергию, Учителей Рейки прийти к нам и проявиться в нас через наши руки и разрешить нам быть каналом энергии Рейки и лечить через наши руки). Канал можно открыть молитвой (Отче наш..., Царю небесный...).

«Я обращаюсь к Рейки; Я приглашаю Рейки; Рейки и т.п. (Вместо слова Рейки можно использовать обращение к: Богу, Высшим Силам, Космосу, Абсолюту). Прошу прийти ко мне и лечить через мои руки».

В таком положении следует держать руки до тех пор, пока в них не почувствуется, что энергия пошла через руки (тепло, покалывание, жжение и т.п.).

## **Закрытие канала**

После окончания сеанса не забудьте сложить руки вместе (все пальцы вместе, как при молитве), потереть их ладонями друг о друга, приложить их к груди и поблагодарить Рейки за работу, участие, помошь.

### **Рекомендации перед началом лечения, и во время самоисцеления**

- Снимите часы, кольца и другие украшения с рук (украшения на шее и в ушах можно оставить.
  - Вымойте руки с мылом до и после сеанса.
  - Расслабьте тугие ремни, повязки, галстук.
  - Желательно снять обувь, не скрещивать ноги, сидеть (лежать) расслабившись.
  - Кладите руки без давления, немного округлив согласно форме тела, так, чтобы иметь хороший контакт рук с телом.
  - Во время лечения контакт рук с телом не должен прерываться, даже при смене положений, поэтому перекладывайте не сразу обе руки, а сначала одну и только после этого - другую.
  - Держите пальцы вместе.
  - Если руки не становятся «горячими», это ни в коем случае не означает, что Рейки не проходит. Рейки руководствуются потребностью получателя и можем быть в разных формах.
  - В случае отсутствия органов или частей тела, проводите Рейки, как будто они есть. Лечите, например, протез.
  - При гипсовой повязке положите руки на нее (Рейки проходит через гипс, одежду, повязки и пр.).

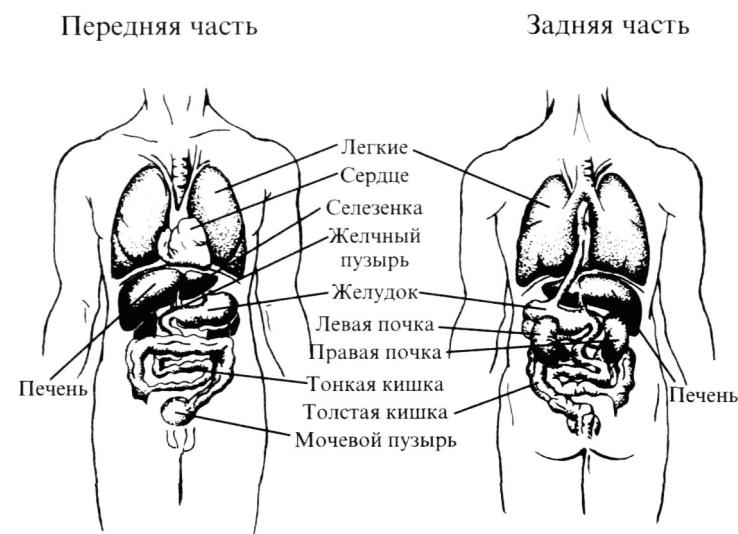
- При ожогах руки держите над местом ожога.

Возможно, после первых сеансов лечения с помощью Рейки вы почувствуете себя хуже (возможные реакции, эмоции). Это проходит через 12-24 часа.

- В конце сеанса положите руки на подколенные впадины и на ступни для заземления.
- Помните о Рейки при неотложных и несчастных случаях. Ваши руки всегда готовы помочь (одна рука на «солнышке», а вторая на том же уровне, на спине).

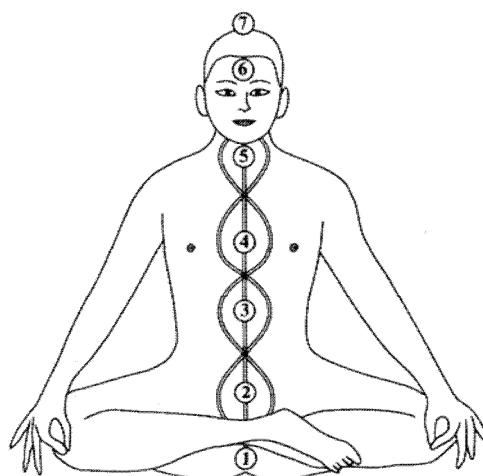
Во время лечения будьте в спокойном душевном состоянии и создайте спокойную мирную атмосферу. Рекомендуется включить успокаивающую медитативную музыку.

## **Анатомия человека**



## **Чакры.**

1. Корневая чакра (муладхара)
2. Крестцовая чакра (свадхистана)
3. Солнечное сплетение (Манипура)
4. Сердечная чакра (Анахата)
5. Горловая чакра (Вишудха)
6. Лобовая чакра – *Третий глаз* (Аджна)
7. Макушечная чакра (Сахасрава)



## Аура

Аура является энергетическим полем, которое окружает и пронизывает физическое тело. Она состоит из нескольких тонких энергетических тел человека. В целом различают четыре ауры:

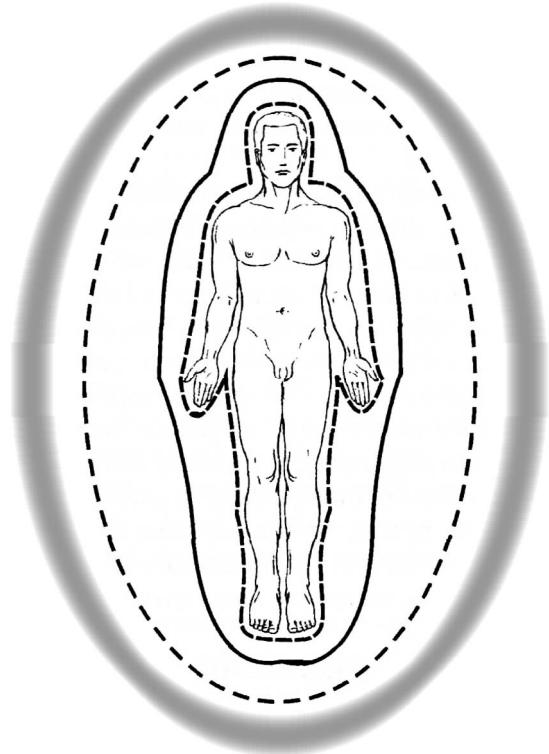
- ∅ **духовная аура**, распространяющаяся, в зависимости от степени развития человека, на несколько метров, вплоть до нескольких километров;
- ∅ **умственная (ментальная) аура**, имеющая обычно в диаметре 2,5 метра;
- ∅ **эмоциональная аура** диаметром от 1 до 4 метров;
- ∅ **эфирная аура**, создающая приблизительно 5-сантиметровую оболочку вокруг материального тела.

Ясновидящие люди способны воспринимать прежде всего эфирную и эмоциональную ауры, зрительно представляющие собой цветную прозрачную световую оболочку различной окраски. В зависимости от духовного и эмоционального состояния человека может изменяться окраска, структура, объем и интенсивность ауры. По внешнему виду можно судить об эмоциональном состоянии человека, а также о наличии телесных и душевных болезней. Если человек здоров, аура имеет форму эллипса или яйца. Ауру ослабляют: неполноценное питание, малая физическая активность, недостаток свежего воздуха, чрезмерные нагрузки, стресс, алкоголь, курение, наркотики, вредные привычки, неверная духовная деятельность.

То, что энергетическая оболочка существует не только в воображении отдельных людей, неопровергимо доказано, например, методом Кирлиан-фотографии. Благодаря этому специальному методу фотографирования стало возможным сделать видимым феномен ауры.

Любой может научиться видеть и ощущать ауру более эффективно. Просто нужно осознать, что именно вы видите или ощущаете, и не игнорировать свой опыт. Требуется всего лишь немного понимания, времени, практики и настойчивости.

Очень хорошо видят и чувствуют ауру дети. Это часто отражается в их рисунках. Вокруг фигур и предметов они рисуют тени разных необычных цветов. Эти цвета отражают тонкие энергии, которые дети видят вокруг предметов и существ, которые они рисуют.



## **РАБОТА С СОБОЙ**

### **ПОЛНЫЙ СЕАНС**

#### **Выравнивание энергетики**

На каждую позицию нужно 2-5 мин.(но не больше 5 минут) Для проблемных мест (больных, травмированных и т.п.) время прикладывания рук на одной позиции можно увеличивать до 10-20 мин. Полный сеанс занимает 1-1,5 часа.

Исключение составляют дети, пожилые и очень больные люди. У них весь сеанс должен занимать не более 20-30 мин. Всегда стремитесь к более полному сеансу самоисцеления (максимальному количеству позиций).

Работать всегда начинаем с головы и заканчиваем ногами (заземление). Сначала даем энергию на переднюю часть туловища, а затем на спину.



#### **Глаза (Лао-гун – на центре глаза)**

Отвечает за: гипофиз и шишковидная железа.

При истощении, нервном потрясении, простуде, заболеваний глаз, аллергии.

Расслабление глаз = расслабление всего тела.

(Лао-гун находится в центре ладони)



#### **Виски (Лао-гун – на центре виска)**

Отвечает за: баланс между правым и левым полушарием и половинами всего тела.

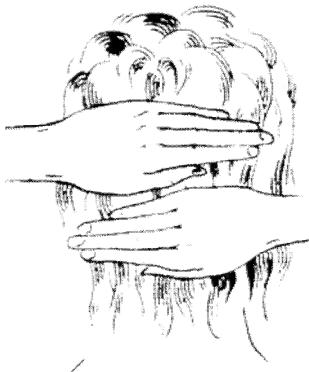
При нервном потрясении, последствиях чрезмерной умственной деятельности, при трудности в обучении и концентрации внимания, облегчении простудного состояния и головной боли.



#### **Уши (Лао-гун – на центре уха)**

Отвечает за: вестибулярный аппарат и глотка.

При нарушении чувства равновесия, расстройствах внутреннего или внешнего уха, заболевании носоглотки, простуды и гриппа.



### **Затылок** (затылок – в чаше из ладоней)

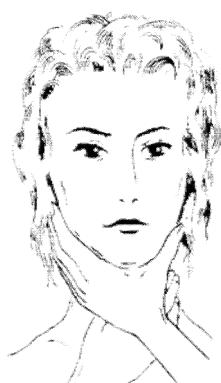
Отвечает за: более четкий мыслительный процесс.

При сильном страхе, подавленности, шоковом состоянии, мышечных напряжениях, головной боли, при простудных заболеваниях, астмы, сенной лихорадки, нарушении пищеварения.



### **Макушка** (обе руки на верхней части головы, не закрывая 7-ю чакру)

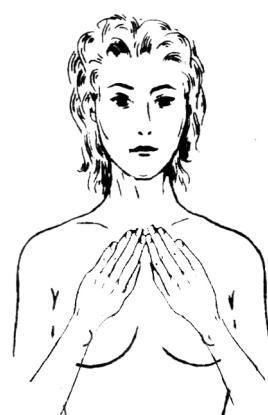
Отвечает за: черепно-мозговая травма, капиллярная система. При стрессе, головных болях, нарушении чувства равновесия (координация); для улучшения концентрации мысли.



### **Шея** (обхватить руками горло, запястьями к центру)

Отвечает за: щитовидная и паратиреоидные железы, гортань, голосовые связки и лимфатические узлы.

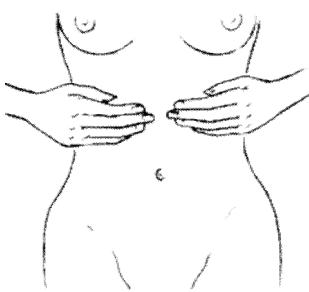
При нарушении процесса обмена веществ, при болях в шее, для нормализации веса, выравнивания давления, при подавленности или при агрессивности, для самовыражения человека.



### **Ключицы** (пальцы соприкасаются под яремной впадиной)

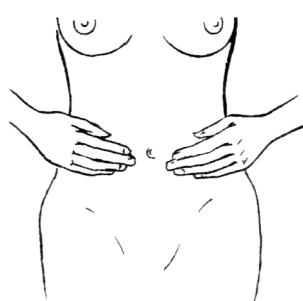
Отвечает за: укрепление иммунной системы, нормализация

давления, стимуляция циркуляции лимфы, повышает способность радоваться жизни, преобразует неприятие действительности.



**Печень – желчный пузырь** (руки под нижней границей ребер над талией – правый бок)

Отвечает за: нормализация пищеварения, питание организма энергией, снижение чувства страха, неудовлетворенности.



**Поджелудочная железа** (руки под нижней границей ребер над талией – левый бок)

Отвечает за:: болезнь печени, желчного пузыря, поджелудочной железы, 12-ти перстной кишки, желудка и толстой кишки, При нарушении пищеварения и обмена веществ, баланс эмоций (гнев, депрессия).



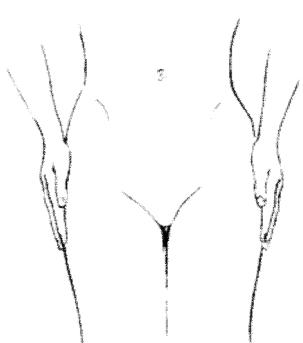
**Солнечное сплетение - живот** (одна рука выше, а другая ниже пупка)

Отвечает за: солнечное сплетение, желудок, органы пищеварения, лимфосистема, кишечник. При нарушении работы желудка и кишечника, тошноте, нарушении пищеварения, чрезмерной эмоциональности, нарушениях обмена веществ, чрезмерных «-» эмоциях (депрессия, страхи, нервный срыв). Восстановление энергопотенциала и жизненные силы организма.



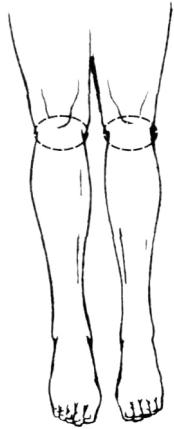
**Пах (V –позиция)**

Отвечает за: органы брюшной полости, кишечник, мочевой пузырь и мочеиспускательный канал. При нарушении в работе этих органов, при нарушении менструации и менопаузы, спазмов аппендицса и пищевых коликах, болях в спине, опухолях на яичниках и заболевании матки, мочевого пузыря и предстательной железы.



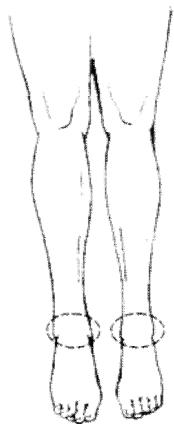
**Бедра (тазобедренные суставы)**

Отвечает за: для лечения тазобедренных суставов, варикозного расширения вен, болей в ногах и области желчного пузыря.

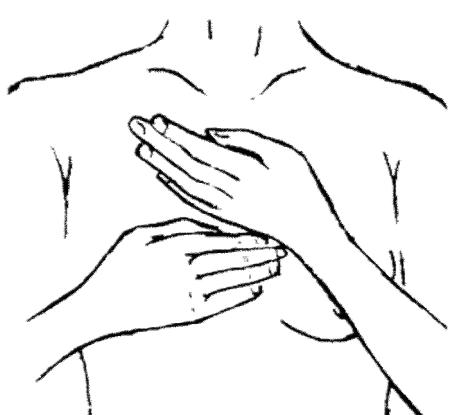


### **Колени** (руки на коленных чашечках)

Отвечает за: при повреждении коленного сустава, разрушение преград в коленях для прохода энергии от стоп к нижней части спины. Снижаются страхи, особенно страх смерти.



### **Голеностопы** (щиколотка).



### **Грудь** (Т-позиция для пациента; одна рука на щитовидной железе ниже ключицы, другая под ней или под прямым углом к первой)

Отвечает за: щитовидная железа, сердце и легкие. Для укрепления иммунной и лимфатической систем, при заболевании сердца или легких, бронхитов, глухоты, общей слабости, угнетенного состояния психики.

## **СПИНА**

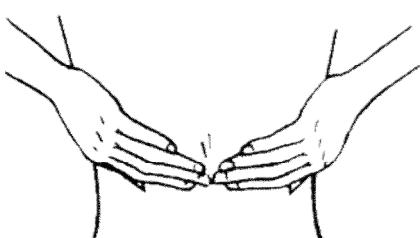


### **Плечи (руки сверху на плечи)**

Отвечает за: снятие мышечного напряжения в плечах, устранение болей в шее и спине, освобождение заблокированных эмоций, снятие напряжения из-за чувства ответственности.



### **7-й шейный позвонок, легкие.**

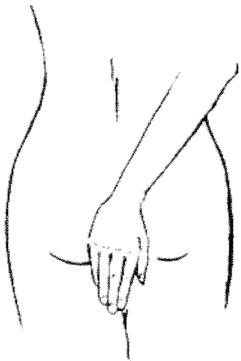


### **Надпочечники.**



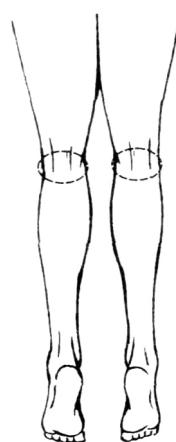
### **Почки (руки на талии на спине)**

Отвечает за: почки, надпочечники, нервная система, выведение продуктов распада, снимается нервное напряжение, устраняются боли в спине, повышается самооценка и уверенность в себе.



### **Копчик (Т или V–позиция)**

Отвечает за: кишечник, мочеполовая система, седалищный нерв. При страхе перед жизнью, геморрое, сложностях с пищеварением, воспалениях кишечника, нарушениях функций мочевого пузыря, предстательной железы, заболеваниях влагалища, болях из-за ущемления седалищного нерва.



### **Под коленями (подколенные впадины)**

Отвечает за: см. колени.



### **Ступни (Лау-гун на пятках и на пальцах ног)**

Отвечает за: усиление стимуляции всех рефлекторных зон (активных точек) организма, «заземление» снабжения энергией Земли всех чакр и частей тела.

## **Краткий сеанс** **Выравнивание чакр**

- Открываем канал;

Одна рука(любая) на шестой чакре (третий глаз), другая передвигается:

1. по чадрам вверх (I, II, III, IV, V) – повышаем тонус (хорошо по утрам);
2. по чакрам вниз (V, IV, III, II, I) - снятие возбуждения, успокоение (хорошо вечером). VII чакру не трогаем.

- Закрываем канал: руки в положении молитвы, потираем ладонь о ладонь и благодарим всех кого мы призывали и всех, кто нам помогал, благодарим себя.

**Нормализовать чакры можно еще и так.**

Выравниваем 1-ю корневую чакру с остальными.

Положить одну руку (любую) на корневую чакру (1-ю), вторую руку положить на 6-й чакру («третий глаз»). Подождать когда в обеих руках будут одинаковые ощущения, т.е. пойдет равная энергия.

Затем переместить вторую руку на 5-ю чакру, первая рука остается лежать на 1-й чакре. Подождать когда в обеих руках будут одинаковые ощущения, т.е. пойдет равная энергия.

Затем переместить вторую руку на 4-ю чакру, первая рука остается лежать на 1-й чакре. Подождать когда в обеих руках будут одинаковые ощущения, т.е. пойдет равная энергия.

Это же проделать с остальными чакрами (3-я и 2-я), в каждом положении оставаться до тех пор, пока не пойдет равномерная энергия.

**7-ю чакру не трогаем!**

Если у пациента **проблемы с психикой**, то выравниваем 6-ю чакру с остальными.

Положить одну руку на 6-ю чакру, а второй рукой, выравнивать остальные по ней.

Кроме того можно выравнивать (руки двигаются на встречу друг другу):

1-ю чакру с 6-й;

2-ю чакру с 5-й (тело и духовное выражение);

3-ю чакру с 4-й.

### **Условия и результаты самооздоровления** (технику смотри ниже)

Вначале нужно провести 4 сеанса каждый день подряд, без перерыва. Нужно давать полный курс (кроме экстремальных случаев или необходимости короткого лечения).

В результате первых четырех сеансов будет достигнута очистка организма от ядовитых веществ. При этом хронические заболевания могут обостряться, могут быть и эмоциональные реакции.

После этих 4 дней можно проводить сеансы один или два раза в неделю (но при желании можно и каждый день!) в течение какого-то времени до чувства полного выздоровления (это может занять как недели, так и месяцы, в зависимости от запущенности заболевания).

В течение первых трех месяцев в организме могут произойти значительные перемены: все внутренние органы и железы снабжаются дополнительной энергией и начинают функционировать нормально, пищеварительные соки выделяются в должном объеме, судороги отпускают, толстая кишечник начинает работать более интенсивно, уходят продукты распада и т.д. Все отравляющие вещества, накопленные в организме, покидают его, в том числе и через кожу с потом. Стул может быть усиленным, темным, с неприятным запахом, моча - темной, окрашенной в цвет крепкого чая или, наоборот, белесой, как будто в нее подсыпали муки. Это длится от 4 до 6 дней, иногда дольше. Если наблюдается сильная реакция, то это происходит большая перестройка внутренних органов. При такой хорошей прочистке организм становится активным, улучшается аппетит, нормализуется сон. Желательно при применении Рейки не есть мясной пищи, не переедать. Приступать к еде надо в спокойном состоянии. Если у пациента слабый желудок, нужно отказаться от молока, сахара и блюд из пшеничной муки.

При использовании Рейки почти не нужно сознательного сосредоточения. Положите свои руки с намерением исцелить, и энергия потечет – что бы вы не делали и о чем бы вы не думали в это время.

### **Рейки для детей и животных**

Чтобы передавать Рейки младенцу или животному, положите свои руки на тело ребенка или домашнего животного там, где удобно, или на область боли. Держите там руки, и Рэйки пойдет туда, где эта энергия нужна. Проведите позиции, если тело достаточно большое. Очень маленькое животное, например ящерицу, бабочку или птицу, можно держать в руках между ладонями. Когда животному уже достаточно, оно вам об этом сообщит, — станет очень беспокойным или уйдет. Если ему нужно еще, оно вернется через несколько минут и может возвращаться еще много раз. Повторяйте этот процесс столько, сколько этого просит животное.

При работе с детьми ваши руки скажут вам, когда позиция или лечение завершено, или сам ребенок может сообщить вам об этом, став беспокойным. Подросток может попросить вас закончить лечение. Ваши руки могут охватить сразу несколько позиций на теле ребенка. Младенцам и детям, только начинающим ходить, энергия Рэйки очень нравится. Рэйки с младенцами часто усыпляет их, и оно обычно нравится им в любое время.

## **Рейки для растений**

Рейки можно передавать растениям. Просто подержать в руках горшок или подержать руки над самим растением.

Так же можно заряжать воду, держать в руках сосуд с водой и посыпать воде Рейки. Это может быть вода для питья или для полива цветов.

## **Техника самооздоровления**

Каждый день лечите себя с помощью Рейки, для того чтобы зарядить свою «батарею» жизни жизненной силой. Кроме оздоровления, это способствует вашему интеллектуально-духовному росту. Чем чаще вы применяете Рейки, тем больше в вас возрастает универсальная жизненная сила.

Привыкайте всегда класть свои руки куда-нибудь на свое тело, например, во время телефонного разговора, когда смотрите телевизор, в театре и т.д.

Помните о Рейки в экстремальных случаях - ваши руки готовы помочь.

Ключ Рейки - это простота. Используя Рейки, прислушивайтесь к себе. Рейки интуитивно приведет вас к местам, где необходима энергия. Не чувствуйте себя привязанным к заученным положениям. Рейки разовьет ваше внутреннее знание. Следуйте движению ваших рук. Рейки будет вести вас.

Во время самоизлечения будьте в спокойном душевном состоянии и создайте спокойную мирную атмосферу. Рекомендуется успокаивающая медитативная музыка.

## **РАБОТА С ПАЦИЕНТОМ**

### **СКОРАЯ ПОМОЩЬ**

Одна рука на солнечном сплетении, другая на спине параллельно руке на солнечном сплетении. Руки держим столько, сколько необходимо.

### **ПАМЯТКА**

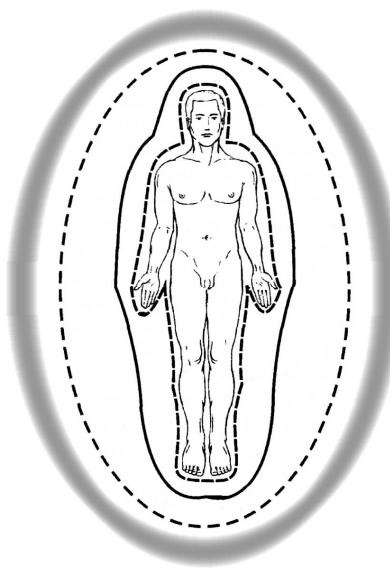
В начале сеанса разгладить ауру пациента по гладкому закругленному контуру, начиная от головы и идя вниз к ногам. Это действует успокаивающе и подготавливает к началу сеанса.

После начала сеанса руки всегда находятся в контакте с телом.

После сеанса 3 раза разгладить ауру и провести энергетическую черту *от копчика вверх над головой*.

Сглаживание ауры проводят 3 раза по- или против часовой стрелки (левая рука целителя на сердечной чакре, а правая очерчивает).

## **РАБОТА С АУРОЙ ПАЦИЕНТА**



Метод, описанный ниже, поможет очень просто гармонизировать ауру, разгладить и выровнять ее структуру. Этот метод не входит в традиционную программу Рейки, но некоторые Мастера, исходя из его единственности, рекомендуют его применять.

При желании можно включить его в цикл целительства, но можно практиковать и вне Рейки-целительства.. Многие практикующие Рейки применяют его перед и после сеанса.

#### ***Процесс выполнения.***

Пациент лежит на спине. Вы стоите с левой стороны лицом к пациенту и, прежде чем приступить к лечению, спокойно разглаживаете ауру правой рукой, описывая эллипс в направлении от головы к ногам и обратно (3 раза). Рука движется на расстоянии 20 см от тела человека.

Может случиться, что вы почувствуете легкое сопротивление, как только коснетесь ауры. Однако, если вы не чувствуете ауры, воздействие не снижается. Десятилетиями мы привыкали видеть и ощущать только то, что материально. Но если вы начнете обращать внимание на ауру, то уже через короткое время сможете развить способность осязать ее.

Этот же метод можно применять и в конце процедуры лечения, когда пациент лежит на животе. Вы снова стоите с левой стороны, тем же образом воздействуете на ауру. Трехкратно повторив эллипсовидные движения над телом пациента, завершаете процедуру движением от копчика к голове. На это потребуется не более 12 секунд. После выравнивания ауры к пациенту приходит ощущение гармонии и удовлетворения. Чувствительные люди очень четко воспринимают этот процесс.

Еще один метод релаксации ауры, который можно также применять вне Рейки. Он очень эффективен при депрессивных состояниях.

#### ***Процесс выполнения.***

Пациент стоит перед вами, по возможности с закрытыми глазами, и вы расслабляете его ауру движениями, напоминающими взбивание подушки. Процедура проводится от ног к голове. Воздействие на ауру можно провести со всех сторон. Это подбадривает пациента, приносит ему чувство облегчения.

В идеале, начать с проведения 4 сеансов в течение 4-х дней. В этом случае у организма будет достаточно времени, чтобы «открыться» на энергетическом уровне, и он сможет освобождаться от токсинов более эффективно. *Исцеление через кризис.*

## ПОЛНЫЙ СЕАНС С ПАЦИЕНТОМ

Пациент должен дать согласие. Проводить так же как и полный сеанс с собой, но и перед и после сеанса сгладить ауру, и спина пациента прорабатывается полностью вдоль позвоночника.  
Если человек уснул – пусть спит.  
При повороте человека на живот «переступать» по нему.  
Копчик – в Лау-гун (точка в центре ладони) и «Т»-позиция.  
От пятки: одна рука на пациенте (может ездить) – 3 раза сгладить ауру.



### Глаза (Лао-гун – на центре глаза)

Отвечает за: гипофиз и шишковидная железа.

При истощении, нервном потрясении, простуде, заболеваний глаз, аллергии.

Расслабление глаз = расслабление всего тела.  
(Лао-гун находится в центре ладони)



### Виски (Лао-гун – на центре виска)

Отвечает за: баланс между правым и левым полушарием и половинами всего тела.

При нервном потрясении, последствиях чрезмерной умственной деятельности, при трудности в обучении и концентрации внимания, облегчении простудного состояния и головной боли.



### Уши (Лао-гун – на центре уха)

Отвечает за: вестибулярный аппарат и глотка.

При нарушении чувства равновесия, расстройствах внутреннего или внешнего уха, заболеваниях носоглотки, простуды и гриппа.



### Затылок (затылок – в чаше из ладоней)

Отвечает за: более четкий мыслительный процесс.

При сильном страхе, подавленности, шоковом состоянии, мышечных напряжениях, головной боли, при простудных заболеваниях, астмы, сенной лихорадки, нарушении пищеварения.



**Макушка** (обе руки на верхней части головы, не закрывая 7-ю чакру)

Отвечает за: черепно-мозговая травма, капиллярная система.

При стрессе, головных болях, нарушении чувства равновесия (координация); для улучшения концентрации мысли.



**Шея** (обхватить руками горло, запястьями к центру)

Отвечает за: щитовидная и паратиреоидные железы, гортань, голосовые связки и лимфатические узлы.

При нарушении процесса обмена веществ, при болях в шее, для нормализации веса, выравнивания давления, при подавленности или при агрессивности, для самовыражения человека.



**Печень – желчный пузырь** (руки под нижней границей ребер над талией – правый бок)

Отвечает за: нормализация пищеварения, питание организма энергией, снижение чувства страха, неудовлетворенности.



**Поджелудочная железа** (руки под нижней границей ребер над талией – левый бок)

Отвечает за: болезнь печени, желчного пузыря, поджелудочной железы, 12-ти перстной кишки, желудка и толстой кишки, При нарушении пищеварения и обмена веществ, баланс эмоций (гнев, депрессия).



**Солнечное сплетение - живот** (одна рука выше, а другая ниже пупка)

Отвечает за: солнечное сплетение, желудок, органы пищеварения, лимфосистема, кишечник. При нарушении работы желудка и кишечника, тошноте, нарушении пищеварения, чрезмерной эмоциональности, нарушениях обмена веществ, чрезмерных «-» эмоциях (депрессия, страхи, нервный срыв). Восстановление энергопотенциал и жизненные силы организма.



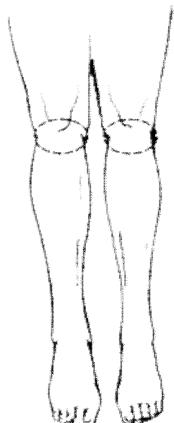
### **Пах (V –позиция)**

Отвечает за: органы брюшной полости, кишечник, мочевой пузырь и мочеиспускательный канал. При нарушении в работе этих органов, при нарушении менструации и менопаузы, спазмов аппендицса и пищевых коликах, болях в спине, опухолях на яичниках и заболевании матки, мочевого пузыря и предстательной железы.



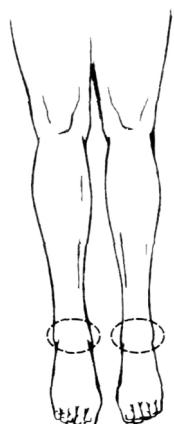
### **Бедра (тазобедренные суставы)**

Отвечает за: для лечения тазобедренных суставов, варикозного расширения вен, болей в ногах и области желчного пузыря.



### **Колени (руки на коленных чашечках)**

Отвечает за: при повреждении коленного сустава, разрушение преград в коленях для прохода энергии от стоп к нижней части спины. Снижаются страхи, особенно страх смерти.



### **Голеностопы (щиколотка).**

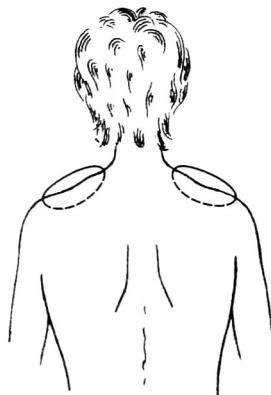


### **Грудь (Т-позиция для пациента; одна рука на**

**щитовидной железе ниже ключицы, другая под ней или под прямым углом к первой)**

Отвечает за: щитовидная железа, сердце и легкие. Для укрепления иммунной и лимфатической систем, при заболевании сердца или легких, бронхитов, глухоты, общей слабости, угнетенного состояния психики.

## **СПИНА**



### **Плечи (руки сверху на плечи)**

Отвечает за: снятие мышечного напряжения в плечах, устранение болей в шее и спине, освобождение заблокированных эмоций, снятие напряжения из-за чувства ответственности.



### **7-й шейный позвонок, легкие.**



### **Надпочечники.**



### **Почки (руки на талии на спине)**

Отвечает за: почки, надпочечники, нервная система, выведение продуктов распада, снимается нервное напряжение, устраняются боли в спине, повышается самооценка и уверенность в себе.



### **Копчик (Т или V-позиция)**

Отвечает за: кишечник, мочеполовая система, седалищный нерв. При страхе перед жизнью, геморрое, сложностях с пищеварением, воспалениях кишечника, нарушениях функций мочевого пузыря, предстательной железы, заболеваниях влагалища, болях из-за ущемления седалищного нерва.



**Под коленями** (подколенные впадины)  
Отвечает за: см. колени.



**Ступни** (Лау-гун на пятках и на пальцах ног)  
Отвечает за: усиление стимуляции всех рефлекторных зон (активных точек) организма, «заземление» снабжения энергией Земли всех чакр и частей тела.

## КРАТКИЙ СЕАНС С ПАЦИЕНТОМ

1. **Плечи** (руки положить сверху на плечи): снятие мышечного напряжения в плечах, устранение болей в шее и спине, освобождение заблокированных эмоций, снятие напряжения из-за чувства ответственности.
2. **Макушка** (обе руки лежат на верхней части головы, не закрывая 7-ю чакру): черепно-мозговая травма, капиллярная система. При стрессе, головных болях, нарушении чувства равновесия (координация); для улучшения концентрации мысли.
3. **Лоб – затылочные бугры** (одна рука лежит на лбу, вторая на затылке): продолговатый мозг, более четкий мыслительный процесс. При сильном страхе, подавленности, шоковом состоянии, мышечных напряжениях, головной боли, при простудных заболеваниях, астмы, сенной лихорадки, нарушении пищеварения.
4. **Шея – горло** (7-й шейный позвонок – яремная впадина): щитовидная и паращитовидная железы, гортань, голосовые связки и лимфатические узлы. При нарушении процесса обмена веществ, при болях в шее, для нормализации веса, выравнивания давления, при подавленности или при агрессивности, для самовыражения человека.
5. **Грудь – лопатки** (грудина/сердечная чакра – на том же уровне между лопатками): щитовидная железа, сердце и легкие. Для укрепления иммунной и лимфатической систем, при заболевании сердца или легких, бронхитов, глухоты, общей слабости, угнетенного состояния психики.
6. **Солнечное сплетение – рука на спине // солнечному сплетению** (рука над пупком): солнечное сплетение, желудок, органы пищеварения, лимфасистема, кишечник. При нарушении работы желудка и кишечника, тошноте, нарушении пищеварения, чрезмерной эмоциональности, нарушениях обмена веществ, чрезмерных «-» эмоциях (депрессия, страхи, нервный срыв). Восстановление энергопотенциал и жизненные силы организма.
7. **Живот – поясница** (рука ниже пупка – на спине – в области крестца): см. п. 6.
8. **Область паха** (можно не контактно) – **копчик** (можно поясница).

- 9. Крестец – одно из колен:** пальцы рук смотрят вниз. Работаем с двумя коленями.
- 10. Положить руки на стопы сверху.**
- 11. Солнечное сплетение – лопатки** (на спине – на уровне сердца).
- 12. Почки (спина) – живот** (// руке на спине)
- 13. Плечи.**

Откуда начат сеанс, туда и прийти. №№ 7 и 8: руки можно на расстоянии.

# ДИСТАНЦИОННАЯ РАБОТА НА I СТУПЕНИ

## I. ИСЦЕЛЕНИЕ.

1. Открыть канал.

2. Пациент лежит на Вашей левой ладони (голова у запястья, ноги у пальцев).

Правая рука накрывает левую. Руки нужно держать у 4-й чакры. (между руками шарик).

3. 3 раза произносим имя и фамилию пациента и 3 раза программу на исцеление.

После этого держим руки до прохождения потока: 25-30 минут.

4. Пациент в энергичном шаре (шар - белый, голубой, синий, зеленый, золотой, фиолетовый), правой рукой поглаживаем шар по часовой стрелке и произносим 3 раза фразу: «*Я окутываю тебя Любовью и Светом*».

Затем сдуваем шар с ладоней вверх и произносим 1 раз фразу: «*И отпускаю с Миром*».

5. Закрыть канал.

Дополнительные положения рук целителя и мысленных образов.



## ПРЕДПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ ИСЦЕЛЕНИЯ.

*Рейки очищает все тела своей сутиности на всех планах и уровнях от негативных воздействий, энергии, эмоций, неприятия, обиды, агрессии и т.д; наполняет их Божественным Светом, Божественной Любовью, Мудростью, здоровьем, счастьем, успехом и т.д; устраняет твою головную боль, лечит сосуды головного мозга, нормализует кровяное давление до оптимального для тебя уровня, повышает твой жизненный тонус и т.д.*

*Энергия Рейки очищает твоё сознание и подсознание от негативных эмоций, обид, агрессии (это может быть отдельная программа). Наполняет их Божественным Светом ...*

## II. РАБОТА С СИТУАЦИЯМИ

Работа с ситуациями происходит также, как работа с человеком, но ситуация сразу находится в энергетическом шаре.

### ПРЕДПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ.

1.Имя ситуации - (Трудоустройство И.Ф. - 3 раза). Программа -3 раза. Рейки очищает и исцеляет эту ситуацию от всех негативных воздействий, энергии, эмоций; наполняет её Божественным Светом, Любовью. Мудростью, счастьем, удачей, успехом,

материальным благополучием и т.д; притягивает в твою жизнь работу, устраивающую тебя материально и морально с ежемесячным заработком... (в долларах США).

**2.** Имя: рабочая деятельность(бизнес Ф.И.) - 3 раза. (если не хочу переходить на другую работу). Программа: Рейки очищает твою рабочую деятельность (твой бизнес) от негативных воздействий, энергии, эмоций, неприятия, обиды, агрессии и т.д.; наполняет её Божественным Светом, Любовью. Мудростью, счастьем, удачей, успехом, материальным благополучием и т.д. и формирует максимальные возможности для успешной трудовой деятельности (успешного развития твоего бизнеса (3раза)).

**3.** Имя ситуации: (отношения И.Ф. - 3 раза) - минимум двое, работать по-отдельности с каждым. Программа. Рейки очищает эти отношения от негативных воздействий, энергии, эмоций, неприятия, обиды, непонимания, агрессии, и т.д. и наполняет её Божественным Светом, Любовью. Мудростью, взаимопониманием, счастьем и т.д. и формирует успешные (любовные, дружеские, товарищеские) отношения - 3 раза (по ситуации).

**4.** Имя ситуации: Продажа дома (квартиры, машины) по адресу: Россия, город, улица (дом, квартира). Если машина - марку машины. Далее программа по чищению, наполнению и формированию возможностей этой ситуации. Сюда же покупка.

## **ВНИМАНИЕ!**

**1.** Если ситуация относится к проблеме отношений - руки нужно держать около 4-й чакры;

Если к материальным проблемам – руки около 3-й чакры:

Если затрагивают и те, и другие проблемы - около 4 чакры.

**2.** При дистанционной работе с собой (исцеление или ситуация) - работа проходит в третьем лице.

**3.** Минимальное количество сеансов – 4 дня подряд по любой программе.

## **Проблемы, связанные с отдельными частями человеческого тела**

1. Страдают глаза, если они не принимают существующую реальность и проектируют на нее свою собственную, а также в случае непролитых слез.

2. Страдают уши, если мы не желаем что-то слушать.

3. Шейный отдел позвоночника поражен, если люди или обстоятельства не дают нам самостоятельно что-либо делать. Озабоченность желанием делать по-своему вызывает в этой области скованность, затвердение и боль.

4. Если мы волнуемся о своих обязательствах, страдают плечи.

5. Если нам не нравится работа, которую мы делаем руками, болят руки и предплечья. То же может быть, если есть проблемы с личными взаимоотношениями. Руки — продолжение сердечной чакры. Они также имеют отношение к ситуации «давать — брать» в рамках взаимоотношений. Руки болят и тогда, когда мы жалуемся, что всю работу делаем сами, без чьей-либо помощи. Если мы чувствуем, что не контролируем нашу собственную жизнь, что в семье решается все за нас и нет никакой власти, то мы вынуждены страдать, как и наши руки и предплечья.

Если мы не чувствуем, что получаем от детей или родственников желаемой отдачи, то опять могут болеть руки (в этом случае также следует лечить сердечную чакру со стороны спины).

6. Чтобы улучшить память Рейки, следует давать на виски, а также если нужно снять в голове тяжесть и придать мыслям ясность, а решениям — четкость.

Студентам нужно давать Рейки на виски и солнечное сплетение, а также на колени и Хара (II чакра), если они нервничают и боятся экзаменов.

7. Ноги — продолжение Хара. Ноги помогают нам продвигаться к нашей цели. Бедра связанны с верой в наш собственный потенциал, с чувством «Я могу это сделать» и «У меня есть способности, чтобы это сделать». Колени связаны со способностью справляться с изменяющейся мерой ответственности на пути к нашей цели. По мере нашего продвижения, шаг за шагом, с изменением времени и пространства, а также обстоятельств и достигнутого положения у нас будут разные обязанности, даже непредсказуемые. Колени также ассоциируются со страхом (в этом случае лечите также Хара), в том числе и перед будущим и смертью. Икры связаны с удерживанием пристального внимания на одной цели. Голень отвечает за гибкость и сбалансированность. У неустойчивых людей могут быть проблемы в этих участках. Наконец, ноги связывают нас с землей, это воплощение последнего шага в претворении в жизнь идеи, которая родилась у нас в голове. Неспособность осуществлять идеи на практике означает, что нам нужна энергия для наших стоп.

Когда мы говорим про кого-то «Он всегда строит воздушные замки», — значит, ему не хватает практичности (заземленности), поэтому ему нужно давать Рейки в стопы.

8. Невыраженные эмоции или напряжение могут заставить энергию уйти вниз и скопиться в пояснице — эта проблема связана с хара со стороны спины. В этих случаях необходимо лечить и горловую чакру.

9. В целом левая сторона связана с прошлым, а правая — с будущим. Если болит левое колено, то это означает пережитый страх. Если болит правое плечо, это означает страх перед будущей ответственностью.

Наше тело есть отражение нашего внутреннего состояния.

**ОТ ВСЕЙ ДУШИ ЖЕЛАЮ ВАМ УСПЕХА В ВАШЕЙ РАБОТЕ!**



**Мастер Рейки  
Новикова Светлана**